

([www.misofonia.com.br](http://www.misofonia.com.br)).

incluindo os sons escolhidos por quem enviou  
le informações sobre misofonia,  
que as pessoas subdessem. Quem recebe o email  
escolhe os sons que incomodam e que gostaria  
ser irritantes. Quem envia o email fica anônimo,  
pessoas que os sons que elas produzem podem  
Esse é um jeito anônimo e simples de avisar as

### Conheça o S.O.S. Misofonia!

familiar, profissional e social.  
problema, por isso piora o relacionamento  
isso está fora do controle de quem tem o  
repetitivos.

incontrolável de raiva com quem produz os sons  
A misofonia provoca uma reação forte, rápida e

### O que sente quem tem Misofonia?

### O que fazer se tiver Misofonia?

Procure ajuda! Os profissionais mais envolvidos na  
investigação e tratamento são médicos (otorrinos,  
neurologistas e psiquiatras), fonoaudiólogos e  
psicólogos.

O tratamento pode ser multidisciplinar e, quanto  
antes começar, mais rápido a qualidade de vida  
pode melhorar.

Os casos mais simples já melhoram com  
informação; outros, precisam de medicação e/ou  
terapia sonora para dessensibilização do  
incômodo com sons. Técnicas comportamentais  
como terapia e neurofeedback também podem  
ajudar.

#### Informação de qualidade pode mudar sua vida!

Se ouvir frases como “não há nada para fazer” ou  
“aprenda a conviver com isso”,  
 **siga em frente na sua busca!**

Acesse [tvzumbido.com.br](http://tvzumbido.com.br),

[www.novembrolaranja.com.br](http://www.novembrolaranja.com.br),

[www.misofonia.com.br](http://www.misofonia.com.br),

[www.institutoganzsanchez.com.br](http://www.institutoganzsanchez.com.br).

Apoio:



2ª dobra

1ª dobra

Sim, cada vez mais. Ela pode ser hereditária e  
afetar mais pessoas na mesma família. Raramente  
aparece sozinha; muitas vezes outros sintomas da  
“quadrilha do ouvido” estão associados, como o  
zumbido (“som do silêncio”) e hiperacusia  
(incômodo com o volume dos sons).

### Misofonia é comum?

As pessoas com misofonia se incomodam com  
**sons repetitivos, mesmo que baixos.** Portanto,  
abaxiar mais o volume não é suficiente para o  
incômodo melhorar; o som tem que ser desligado  
ou a pessoa precisa sair.

### O que esses sons têm em comum?

## MISOFONIA: isso NÃO é frescura!

Novembro **LARANJA**  
**CAMPANHA NACIONAL DE ALERTA AO ZUMBIDO**



O **Novembro Laranja** é uma campanha de divulgação da “quadrilha do ouvido”. Saiba que:

1. Zumbido, misofonia, hiperacusia, perda auditiva e tontura são sintomas de **ouvidos vulneráveis**;
2. As causas precisam de **investigação correta** para serem descobertas;
3. O tratamento **precoce pode fazer a diferença** na recuperação do ouvido.

### O que é Misofonia?

Todo mundo tem um limite para tolerar sons. Misofonia é a intolerância seletiva a sons comuns (mastigar, mascar, fungar, pigarrear, digitar, clicar caneta etc).

Ela começa na infância ou adolescência e, por falta de conhecimento, esses jovens são considerados chatos e antissociais. Isso **parece frescura, mas não é!**