

diagnosticar a hiperacusia.
teste Limiar de Desconforto a Sons, que ajuda a
a audiometria (teste auditivo) já acompanhada do
está afetando o seu ouvido. Alguns locais realizam
Procure seu médico otorrino para investigar o que
O que se deve fazer se tiver hiperacusia?

Algumas pessoas conseguem controlar o volume
dos sons dentro da própria casa e não sofrem
tanto. Outros, ficam muito irritados por causa de
familiares que gostam de sons altos ou por terem
que ir para locais com sons que causam
desconforto (escola/faculdade, trabalho, eventos
sociais etc). As consequências mais comuns são o
isolamento familiar e social, além do estado
depressivo.
O que sente quem tem hiperacusia?

Existe tratamento?

Sim! Os casos mais simples melhoram com
informação e evitando o uso excessivo de protetor
de ouvido (mantê-lo só nas situações de risco
auditivo); outros, precisam de medicação e/ou
terapia sonora para dessensibilização com sons.
Informe-se com seu otorrino. Quanto antes
começar o tratamento, mais rápido a qualidade de
vida pode melhorar.

Informação de qualidade pode mudar sua vida!

Se ouvir frases como “não há nada para fazer” ou
“aprenda a conviver com isso”,
 siga em frente na sua busca!
Acesse tvzumbido.com.br,
www.novembrolaranja.com.br,
www.misofonia.com.br,
www.institutoganzsanchez.com.br.

Apoio:



Hiperacusia é comum?
Sim, cada vez mais pessoas reclamam disso.
Ela pode ocorrer em qualquer idade, inclusive em
crianças. Raramente aparece sozinha, mas junto
com outros sintomas da “quadriha do ouvido”,
como o zumbido (“som do silêncio”), a misofonia
(incômodo com sons baixos e repetitivos) ou a
perda auditiva (dificuldade para ouvir ou entender
os sons).
Mesmo assim, esse problema é desconhecido e
desvalorizado pela maioria. Os pacientes se
frustram porque familiares e profissionais não os
compreendem, achando que é “frescura”!

HIPERACUSIA: quando o botão de volume do mundo está no máximo!

Novembro **LARANJA**
CAMPANHA
NACIONAL DE ALERTA
AO ZUMBIDO



O **Novembro Laranja** é
uma campanha de
divulgação da “quadriha
do ouvido”. Saiba que:

1. Zumbido, misofonia, hiperacusia, perda auditiva e tontura são sintomas de **ouvidos vulneráveis**;
2. As causas precisam de **investigação correta** para serem descobertas;
3. O tratamento **precoce pode fazer a diferença** na recuperação do ouvido.

O que é hiperacusia?

Todo mundo tem um limite para tolerar sons. Hiperacusia é a diminuição da tolerância ao volume dos sons comuns, como TV, música, conversas, trânsito, eletrodomésticos etc. Diferente do que se pensa, isso não é “escutar bem demais”, mas sim, se incomodar demais com o volume dos sons.